

Fortbildung „Selbst-, Zeit- und Stressmanagement im Arbeitsumfeld Schule“

Samstag, 25. April 2020, 10.00 – 14.00 Uhr

Einlass: ab 9.30 Uhr

**Hörsaal HG 067, Hauptgebäude, Kiepenheuerallee 5
Campus Pappelallee, Fachhochschule POTSDAM**



Referent: Andreas Günther

animo.mente Dresden

Andreas Günther ist freiberuflicher Konfliktscout, Sozialwissenschaftler, Coach und Dozent zum Thema „Konfliktmanagement“ und „Kommunikation“ u.a. für Schulen (SCHILF-Veranstaltungen; QM-Projekte; Schulleitungs-Coachings,...), für die Sächsischen Bildungsagenturen (Konflikt-Moderation/-Mediation) und das Sächsische Bildungsinstitut (Fortbildungen für Lehrer und schulische Führungskräfte).

Selbst-, Zeit- und Stressmanagement im Arbeitsumfeld Schule

Worum geht es?

Der Umgang mit der Ressource Zeit beeinflusst maßgeblich das Verhältnis von beruflichem Erfolg, Lebensqualität sowie Gesundheit und gehört damit zu einer der Schlüsselkompetenzen in jedem Berufsalltag.

Gerade aber im Arbeitsumfeld Bildung und Erziehung lauert eine Vielzahl von Zeit-„Dieben“ und Stressoren: Dienst-Beratungen, die scheinbar ewig dauern und deren Ergebnisse oftmals fragwürdig sind. Zeitraubende Gespräche mit Eltern, aufwendiger „Schrift-Kram“, diverse zusätzliche Verpflichtungen usw. nehmen verstärkt Zeit in Anspruch, die nicht selten zur Vernachlässigung der pädagogischen Arbeit führt. Denn: Zeit-„Verlust“ muss „eingespart“ werden, oder/ und führt zu Stress.

Die Fortbildung vermittelt den Teilnehmern entsprechende Hilfs- bzw. Gegen-Strategien, um im Arbeitsalltag nicht nur gesünder, sondern auch zufriedener Leistung und Engagement zeigen zu können.



Was wird besprochen?

- Stressfallen im Arbeitsumfeld Bildung/ Erziehung
- Zeittypen – individuelle Einstellungen zum Thema Zeit und die Auswirkungen auf den Umgang mit Zeit
- Zeit-„Diebe“ im Arbeitsalltag
- Beratungsmanagement als Ressourcenmanagement
- Stressoren-Management und Entschleunigungsstrategien

An wen richtet sich die Veranstaltung?

... an sämtliche schulische Akteure im Bereich Bildung und Erziehung

Sie erhalten ein Teilnahmezertifikat. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Die Anerkennung als Fortbildung ist beantragt.

Die Anmelde- und Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 2.

Veranstalter:
TWINevents
Daniela Böhm und Jeannette Böhm GbR
Falkenstr. 1, 39179 Barleben

Mail: info@twinevents.de
Tel: 039 203 - 75 73 6
Fax: 039 203 - 75 73 8



Verbindliche Anmeldung zur Fortbildung „Selbst-, Zeit- und Stressmanagement im Arbeitsumfeld Schule“ am 25.04.2020 in Potsdam

per Fax an 039 203 / 75 73 8 oder per Mail an info@twinevents.de

- bei Anmeldung und Überweisung bis zum 11.04.2020: **Frühbucherpreis:** 29 Euro p.P.
- bei Anmeldung und Überweisung ab dem 12.04.2020: **Normalpreis:** 39 Euro p.P.
- **Gruppenspecial** (mind. 10 Pers.) bei Anmeldung und Überweisung bis zum 11.04.2020: **25 Euro p.P.**
→Bitte gemeinsam anmelden und überweisen.

Anmeldeschluss: 18.04.2020

Hiermit melde ich mich verbindlich an: Bitte kreuzen Sie an:

- Frühbucher (29 € p.P.)
 Normalpreis (39 € p.P.)
 Gruppenpreis FB (25 € p.P.)

Name, Vorname: _____

Schule: _____

Adresse dienstl.: _____

Tel./Faxnr. dienstl.: _____

Adresse priv.: _____

Tel. priv.: _____

E-Mail-Adresse: _____

Teilnahmebedingungen:

Bitte überweisen Sie den Teilnehmerbeitrag auf u.a. Konto.
Nach Zahlungseingang erhalten Sie eine Bestätigung per E-Mail oder Fax.

Stornierungen der Teilnahme sind bis 25.02.2020 kostenfrei möglich.

Bei kurzfristigeren Stornierungen bis 23.04.2020, aus Krankheits- oder anderen Gründen, besteht die Möglichkeit, eine Ersatzperson zu schicken oder mit einem anderen Twinevents-Seminar zu verrechnen.

Bitte geben Sie Ihre E-Mail-Adresse an.

Per E-Mail erhalten Sie weitere Infos und einen Lageplan zum Veranstaltungsort.

Weitere Teilnehmer (Name, Vorname, Adresse, Mail): Ggf. bitte auf separatem Blatt auflisten:

Kto.inhaber: Twinevents GbR
Institut: Volksbank Magdeburg
Verw.zweck: 25.04.2020, Potsdam, **NAME, VORNAME**
BIC: GENODEF1MD1
IBAN: DE38 8109 3274 0003 0395 01

Ich habe den Teilnehmerbeitrag i.H.v. _____ Euro, für _____ Person(en) am _____ auf das o.a. Konto überwiesen und akzeptiere die Teilnahmebedingungen.

___ Wir benötigen getrennte Zahlungsbestätigungen.

(bei Bedarf bitte ankreuzen)

Datum, Unterschrift

Veranstalter:
TWINevents Daniela Böhm und Jeannette Böhm GbR
Falkenstr. 1, 39179 Barleben
Tel: 039 203 - 75 73 6
Fax: 039 203 - 75 73 8
Mail: info@twinevents.de

