



## Berufsbegleitende Ausbildung zum **EGP- Entspannungspädagogen**

**Unsere heutige Zeit ist schnelllebig, virtuell geprägt, vielfältig und erfordert von uns oft, ein schnelles agieren und reagieren. Nicht selten empfinden wir unsere Lebenssituationen als stressig und belastend.**

In der **berufsbegleitenden Ausbildung zum EGP- Entspannungspädagogen/in** lernen Sie, wie Sie Kinder, Jugendliche; Erwachsene aber auch ältere Menschen anleiten, mit Stress und Anspannung umzugehen und Sie verhelfen diesen Menschen dazu, die **Work- Life- Balance** zu finden bzw. wieder zu finden. Weiterhin verhelfen Sie Ihren Klienten **präventiv den Stressfolgen** wie zum Beispiel **Burn out** entgegenzuwirken, **negative Belastungssituationen zu erkennen**, sowie stressbegünstigende Verhaltensmuster wahrzunehmen und diese umzulenken. Das sind wesentliche Kompetenzen, die wir während der Ausbildung bei Ihnen prägen und erweitern werden.

Durch die Ausbildung zum **EGP- Entspannungspädagogen** werden Sie zu einem **gefragten Experten** in Schulen, Sozialeinrichtungen, Betrieben und Vereinen, in der eigenen Praxis oder auch in Pflege-, Gesundheits- und Wellnesseinrichtungen.

Neben den bekannten Entspannungsverfahren wie **Autogenem Training, Meditation, Progressiver Muskelentspannung oder Phantasiereisen** werden wir uns auch dem **Neurolinguistischen Programmieren (NLP)** intensiv befassen.

### Zentrale Inhalte der Ausbildung

- Pädagogische, psychologische und physiologische Grundlagen
- Grundlagen der Entspannung
- Progressive Muskelentspannung, autogenes Training, Yoga
- Achtsamkeit/ Achtsamkeitstraining, Wahrnehmung
- Fantasiereisen und Tiefenentspannung
- Persönlichkeitstests, Selbstwirksamkeit
- Planung und Gestaltung von eigenen Kursen und Entspannungseinheiten...

### Zielgruppe der Ausbildung

Unsere Ausbildung richtet sich speziell an Lehrkräfte, pädagogische tätige bzw. interessierte Menschen, an Sozial- und Sonderpädagog\*innen, an Erzieher\*innen sowie an medizinisch und/ oder therapeutisch tätige Menschen.

### Dauer, Termine, Zertifikat, Kosten

Die berufsbegleitende Ausbildung erstreckt sich über **12 Monate**. Sie setzt sich aus **6 Präsenzwochenenden** und dem **angeleiteten Selbststudium** zusammen. Die Ausbildung zum EGP- Entspannungspädagogen/in beginnt am **01.09.2024** und endet am **31.08.2025**.

Die Präsenzen finden wie folgt statt: 21./22.09.; 23./24.11.2024; 11./12.01.; 08./09.03.; 17./18.05.; 19./20.07. 2025.

**Die Ausbildung endet mit einer schriftlichen Prüfung. Zum Ausbildungsende und nach Bestehen der Prüfung erhalten Sie das Zertifikat zum EGP- Entspannungspädagogen. Die erworbene Qualifikation kann grundsätzlich bundesweit namentlich geführt und ausgeübt werden. Sollte eine Präsenz nicht wahrgenommen werden können, so können Sie die Inhalte im Selbststudium nacharbeiten.**

### Kosten der Ausbildung zum EGP- Entspannungspädagogen

Die Kosten der Ausbildung betragen 1620,-€ [(USt.- befreit; steuerlich absetzbar) \*bei Einmalzahlung des Betrages 3% Rabatt] bzw. bei monatlicher Zahlung 135,-€/ Monat für die Dauer von 12 Monaten.

**Die Anmeldung zur Ausbildung ist mit dem beigelegten Anmeldeformular per Mail/ Fax möglich. Die Platzkapazitäten sind begrenzt. Die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung entscheidet über die Platzvergabe.**

**Verbindliche Anmeldung- Ausbildung zum  
EGP- Entspannungspädagogen mit Zertifikat**



<b>Verbindliche Anmeldung zur Ausbildung: EGP- Entspannungspädagoge mit Zertifikat</b>	
<b>Ausbildungsbeginn/ Termine:</b>	<b>Die 12- monatige Ausbildung beginnt am 01.09. 2024.</b> Die Präsenzen finden am: 21./22.09.; 23./24.11.2024; 11./12.01.; 08./09.03.; 17./18.05. sowie am 19./20.07.2025 jeweils von 10.00- 16.00 Uhr in den Räumen des EGP- Institutes, Rosa- Luxemburg- Str. 21, 16727 Velten statt.
<b>Name des Teilnehmers*</b>	
<b>Anschrift*</b>	
<b>Berufsabschluss*</b>	
<b>Rechnungsanschrift falls abweichend*</b>	
<b>Handy- Nummer (freiwillige Angabe)</b>	
<b>Telefonnummer *</b>	
<b>E- Mail Adresse*</b>	
<b>Kosten 1620,-€ (USt. befreit)</b>	Bitte wählen Sie und kreuzen Sie an: <input type="checkbox"/> Einmalzahlung 1620,-€ abzgl. 3% Ermäßigung <b>oder</b> <input type="checkbox"/> monatliche Zahlung 12 Monate a 135,-€
<b>Ort, Datum, Unterschrift</b>	

Bitte senden Sie das Anmeldeformular an das EGP- Institut per Mail oder Fax zurück. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Die Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen ist maßgeblich für die Teilnahmezusage durch das EGP- Institut. Mit der Zusendung der Buchungsbestätigung durch das EGP- Institut gilt die Buchung als verbindlich.

Ihre gemachten Angaben werden streng vertraulich und ausschließlich zur Auftragsrealisierung (Rechnungserstellung, Mitteilungen zu Ausbildungsinhalten, Zertifikatserstellung) gespeichert und genutzt. Gleichzeitig möchten wir Sie über Kurse in unserem Haus informieren. Sollten Sie dies nicht wünschen, so teilen Sie uns dies bitte mit. Vielen Dank.

**Tel.: 03304 - 5224803   •   Fax: 03304 - 5224796**  
**seminare@egp-institut.de**  
**www.egp-institut.de**