



**G my** coach

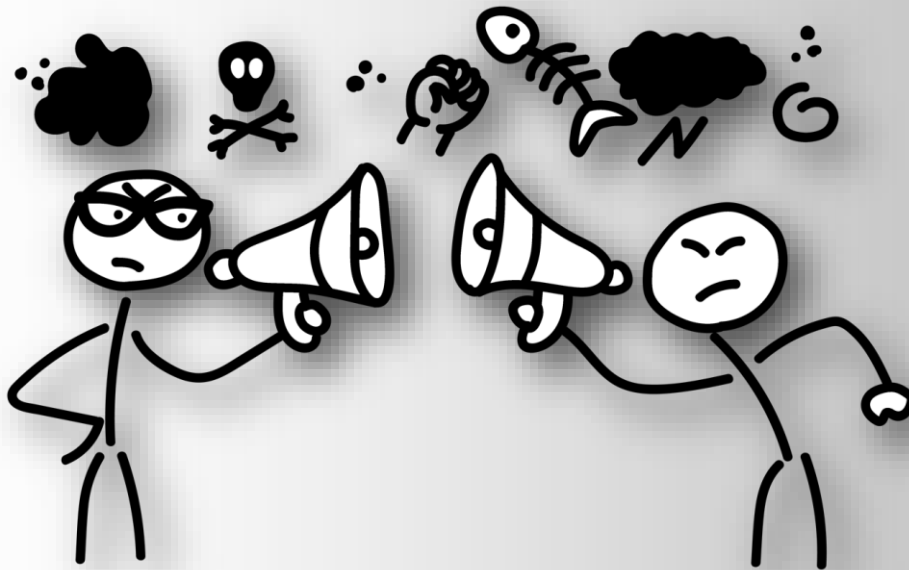
PSYCHOLOGISCHE BERATUNG  
DEESKALATION- & KONFLIKTMANAGEMENT  
GEWALT- UND MOBBINGPRÄVENTION



Sicher durchs Leben

Seminarangebot für Lehrerinnen und Lehrer

*„Kommunikation in der Schule“*





In unseren Kommunikationstrainings lernen Sie effektive Techniken, mit denen Sie andere Menschen besser überzeugen, führen und motivieren können. Kommunikation ist die Grundlage für jede erfolgreiche Beziehung.

Man kann nicht „nicht kommunizieren“, so der berühmte Kommunikationswissenschaftler Paul Watzlawick, denn Kommunikation findet jederzeit statt. Das bedeutet, ebenso wichtig wie die Formulierung und die Interpretation von Botschaften, ist die nonverbale Kommunikation durch die persönliche Wirkung und die Dinge, die nicht gesagt werden. Ein Kommunikationstraining enthält die Vermittlung der wichtigsten Elemente der Gesprächsführung und Kommunikation.

Dazu gehören die klassischen Kommunikationsmodelle ebenso wie die Erkenntnisse der Kommunikationspsychologie. Welche Botschaften kommen an? Welche Rolle spielen Stimme, Mimik und Gestik? Welche sind die schlimmsten Gesprächskiller und wie geht man mit Angriffen und Kritik um? Wie kann man Gespräche zielgerichtet steuern? In einem Kommunikationstraining werden die Techniken nicht nur theoretisch erläutert, sondern mithilfe von Rollenspielen geübt. Besonders Führungskräfte profitieren von einem Kommunikationstraining, da eine gute Kommunikation maßgeblich zur Zielerreichung beiträgt. Wer seine Mitarbeiter gut motivieren, begeistern und anleiten kann, hat mehr Erfolg.

Doch genau an der Schnittstelle zwischen Führung und Team ergeben sich häufig Probleme. Ein effektives Kommunikationstraining hilft dabei, dass die nonverbale und verbale Kommunikation offener, effizienter und zielorientierter – und mit mehr Spaß abläuft.



Die Kommunikation in der Schule ist maßgeblich dafür verantwortlich, wieviel Unterrichtsstoff Lehrerinnen und Lehrer an ihre Schülerinnen und Schüler vermitteln können. Der Grundstein für eine gut funktionierende Kommunikation wird im Elternhaus gelegt, weiterführend dann in der Schule.

Einige wenige Lehrkräfte, schaffen es regelmäßig sich bei ihren Schülern einen Spitznamen zu verdienen. Das kann daran liegen, dass ihr Unterricht immer sehr spannend ist, oder halt eben sehr langweilig. Die Kunst besteht darin eine Beziehung zu seinen Schülern aufzubauen. Umso besser die Beziehung, desto leichter der Unterricht.

Ausnahmen bestätigen die Regel. Es gibt auch Beziehungsebenen zwischen Lehrkräften und Schülerschaft, die darauf ausgelegt ist, dass der Unterricht schnell vorüber geht, egal ob man jetzt Unterrichtsstoff vermitteln konnte oder nicht.

Wir möchten Lehrerinnen und Lehrern dabei unterstützen, ihre Kommunikation zu verbessern.



## Seminarinhalte:

- Grundlagen der Kommunikation
- Kommunikationstechniken
- Körpersprache und nonverbale Kommunikation
- Beziehungsebenen
- Stille Post
- Gesprächssteuerung und Strategien

Das Seminar wird für eine ungefähre Teilnehmerzahl von 20 Personen, ca. 6 – 8 Stunden in Anspruch nehmen. Weiter ausschlaggebend dafür sind Erfahrungswerte, Fallbeispiele und Interesse zu den einzelnen Inhalten.

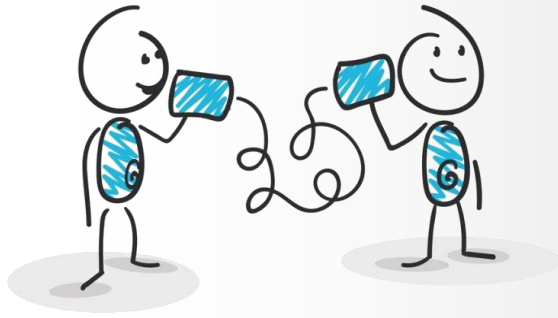
Die Seminarinhalte werden gemeinsam erarbeitet. Anhand von Fallbeispielen gehen wir auf bestimmte Situationen ein und versuchen diese auch darzustellen.

Die Seminare werden in der Theorie, in Gruppenarbeiten und in praktischen Beispielen abgehalten. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer erhält ein Handout und nach Abschluss ein Zertifikat mit Auflistung der Themen.

Wie können Sie als Schule ein Seminar bei Ihnen buchen?

Sie wenden sich telefonisch oder per Mail an uns. Wir führen ein erstes Orientierungsgespräch und überreichen Ihnen ihr individuelles Seminarangebot.

Einzelne Lehrkräfte haben selbstverständlich auch die Möglichkeit sich an uns zu wenden. Hier gebe es die Möglichkeit an einem Online-Kurs teilzunehmen, ohne Wartezeiten. Sie bekommen alle Lehrmaterialien von uns gestellt. Auch hier bitten wir um einen telefonischen Kontakt, bzw. per mail.



## Impressum



### mycoach

- Inhaber & Geschäftsführer: Stefan Klang  
stefanklang-mycoach@mail.de  
Fichtestr. 112 - 15745 Wildau
- Postanschrift:  
mycoach Postfach 59 - 15732 Eichwalde

Mitglied im Verband:  
Freier Psychotherapeuten, Heilpraktiker für  
Psychotherapie  
und Psychologischer Berater e.V. (VFP)  
sowie im Verband psychologischer Berater e.V. (VpsyB)



- **Kontakt**  
0049 (0) 3375 21 88 239  
0049 (0) 258 77 072  
mycoach@mail.de  
www.service-mycoach.com