

Titel

Thema:	MQ - Gelb Erweiterungsmodul: Gesund durch den Berufsalltag - eine Fortbildung für Körper (Rücken), Geist und Seele
Veranstaltungsnummer:	19L433310

Inhalt/Beschreibung

Schwerpunkte/Rubrik:	Schulentwicklung
----------------------	------------------

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- MQ-Schulentwicklungsberatung
Zielgruppen:	- Schulberaterinnen und Schulberater
Schularten:	- alle Schulstufen
Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung (veraltet)
Gültigkeitsbereich:	landesweit
Leitung:	Christian Baumelt, Landesinstitut für Schule und Medien Berlin-Brandenburg
Dozenten:	Anja Raack, Ernst-Haeckel-Gymnasium

Weitere Hinweise

Zusatzinformationen:	Universität Potsdam/Golm; Haus 19, Sporthalle. Diese Fortbildung richtet sich an alle Schulberater*innen mit dem Ziel die Lehrergesundheit zu stärken. In dieser Fortbildung werden zunächst die psychischen Komponenten der Lehrergesundheit, die zum Großteil auch für Verspannungen und Rückenprobleme verantwortlich sind, thematisiert. Aus diesem Grund steht der Rücken im Mittelpunkt des weiteren Fortbildungsverlaufs. Nach einem theoretischen Input zu physiologischen Grundlagen, verschiedenen Haltungsschäden, einen Überblick über verschiedene Studien und Faktoren, welche die Rückenprobleme auslösen können, schließt sich eine praktische Phase an, um den individuellen Status quo der Teilnehmer*innen zu evaluieren, um anschließend in einer Bewegungseinheit diverse Rückenübungen in Form eines Zirkeltrainings auszuprobieren. Außerdem werden zu Ihrer Unterstützung bei der Vorbereitung und Durchführung entsprechender Fortbildungsangebote verschiedene Materialien zur Verfügung gestellt.
----------------------	---

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Schule und Medien Berlin-Brandenburg
Anbieteranschrift:	Struwweg 1, 14974 Ludwigsfelde OT Struveshof
E-Mail-Adresse:	poststelle@lisum.berlin-brandenburg.de

Telefon: 03378 209 0

Termin

Termin: 11.09.2019 09:00 bis 14:00 Uhr  
Dauer: 5 Zeitstunden  
Anmeldeschluss: 17.08.2019

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Universität Potsdam, Campus Golm, Karl-Liebknecht-Straße 24-25, 14476  
Potsdam OT Golm