

Titel

Thema:	Fortbildung zur Auffrischung der Rettungsfähigkeit zur Erteilung von Schwimmunterricht für Sportlehrkräfte im Land Brandenburg (Kombinierte Übung MBSJ Land BB)
Veranstaltungsnummer:	23B715305

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Die Teilnehmenden legen die spezifische Rettungsfähigkeit zur Erteilung von Schwimmunterricht im Land BB ab (d. h. Kombinierte Übung [KÜ] MBSJ Land BB). Nach einer kurzen theoretischen Einführung und praktischen Erläuterung der notwendigen Rettungstechniken durch die Referentin, erfolgt ein kurzer Übungsprozess zum Wiederholen, der aus der Basisqualifikation Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Bronze u./o. Silber bekannten praktischen Anforderungen. Anschließend erfolgt für alle die Prüfungsabnahme. Nach erfolgreicher Prüfungsabnahme wird Ihnen dies mit einem Zertifikat bestätigt.
Schwerpunkte/Rubrik:	Fachfortbildung

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Sport
Zielgruppen:	- Lehrkräfte
Schularten:	- alle Schulstufen
Veranstaltungsart:	Fortbildung
Gültigkeitsbereich:	regional
Leitung:	Jens Riechers, Grundschule "Theodor Fontane"
Dozenten:	Jörg Berthold, Bertha-von-Suttner-Gymnasium Babelsberg * Holger Gratz, Immanuel-Kant-Gymnasium

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Bekleidung: enganliegende Schwimm- UND Dienstbekleidung (kurze Hose, T-Shirt),
Zusatzinformationen:	Prüfungsbestandteile: alle Teilleistungen werden ohne Pause in folgender standardisierter Reihenfolge durchgeführt 1.) Sprung ins Wasser in Dienstbekleidung 2.) 12,5-m zügiges Anschwimmen in Bauchlage 3.) Abtauchen zum Beckengrund und Herausholen eines 5-kg Tauchrings und diesen anschließend

fallen lassen (bei einer max. Beckentiefe < 2,00-m erfolgt das Abtauchen 2x hintereinander [laut MBSJ-Kriterien: Beckentiefe zwischen 2- bis 3-m])

4.) Fortführen des zügigen Anschwimmens in Bauchlage über weitere 12,5-m

5.) Abschleppen einer (verunfallten) Person zurück zum Startpunkt:

- 12,5-m mittels Fesselschleppgriff
- 12,5-m mittels Achsel- oder Kopfschleppgriff; der Griffwechsel erfolgt zügig/ohne Pause

6.) Anlandbringen der (verunfallten) Person über den Beckenrand

- Anwendung des (Kreuz-) Hebegriiffs
- Anwendung des Rautek-Griiffs; (verunfallte) Person gänzlich aus dem Wasser ziehen

7.) Vorführen der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW; 3-min) an einem Übungsphantom

8.) Abnahme des Tauchens (2x) auf eine Tiefe von 3,60m. (Die Abnahme des Tauchens ist auch ohne Überprüfung der Rettungsfähigkeit möglich.)

Anbieter

Anbietername:	Staatliches Schulamt Brandenburg an der Havel
Anbieteranschrift:	Magdeburger Straße 45, 14770 Brandenburg an der Havel
E-Mail-Adresse:	Kerstin.Jasch@schulaemter.brandenburg.de
Telefon:	(03381) 39 74 33

Termin

Termin:	04.07.2024 13:30 bis 15:00 Uhr
Dauer:	2 Zeitstunden
Anmeldeschluss:	01.07.2024

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	BLU, Das Sport- und Freizeitbad, Brauhausberg 1, 14473 Potsdam
--------------------	--