

## Titel

Thema:	Lehrkräftegesundheit: Raus aus dem Hamsterrad - Rein in das resiliente Team
Veranstaltungsnummer:	25LB48601

## Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Achtsamkeit und Resilienz sind in einem immer herausfordernder werdenden Arbeitsalltag wichtiger denn je.  In dieser Abrufveranstaltung für Kollegien entdecken Sie Möglichkeiten, in Ihrem Team gemeinsam widerstandsfähiger im Schulalltag zu werden.
Schwerpunkte/Rubrik:	Lehrergesundheit

## Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Überfachliche Themen
Zielgruppen:	- Kollegium der Schule
Schularten:	- alle Schulstufen
Veranstaltungsart:	Schulinterne Lehrkräftefortbildung
Gültigkeitsbereich:	landesweit
Dozenten:	Carmen Groth, Barnim-Gymnasium Bernau - Waldfrieden * Dietmar Pfennig, Barnim-Gymnasium Bernau - Waldfrieden

## Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut Brandenburg für Schule und Lehrkräftebildung (LIBRA)
Anbieteranschrift:	Struveweg 1, 14974 Ludwigsfelde
E-Mail-Adresse:	Poststelle@LIBRA.Brandenburg.de

## Termin

Termin:	Abrufangebot 2025
Dauer:	4 Zeitstunden