Titel

Thema:	Burn out
Veranstaltungsnummer:	11A500902

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Das Burnout-Syndrom wird als eine Kombination von seelischen und körperlichen Problemen und Schwierigkeiten beschrieben. Unbehandelt kann Burn out zu schweren und chronischen Depressionen, Schlafstörungen, Erschöpfungszuständen, Magen- und Darmerkrankungen oder zur Abhängigkeit von Suchtmitteln führen. Im Seminar wird zum einen das theoretische Konzept von Burnout kurz vorgestellt. Der Schwerpunkt liegt jedoch auf der Frage, wie kündigt sich das Syndrom an und was ist dann zu tun.
Schwerpunkte/Rubrik:	Sicherheit und Arbeitsschutz

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Sonstiges
Zielgruppen:	- Lehrkräfte
Schularten:	- Berufliche Schule, Gymnasiale Oberstufe, Schule des Zweiten Bildungsweges, Sekundarstufe I, Sonderpädagogische Förderung, Primarstufe
Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung (veraltet)
Gültigkeitsbereich:	regional
Leitung:	Brunhilde Tönsmann, Staatliches Schulamt Cottbus
Dozenten:	Nick Herbst, Magdeburg

Anbieter

Anbietername:	Staatliches Schulamt Cottbus (alte Mandant), Koordinierung der landesweiten Generalie Arbeitsschutz, Sicherheitserziehung und Unfallverhütung
Anbieteranschrift:	Blechenstraße 1, 03046 Cottbus
E-Mail-Adresse:	angelika.hustan@schulaemter.brandenburg.de
Telefon:	0355 4866 207

Termin

Termin:	09.02.2011 13:00 bis 15:00 Uhr

Dauer:	2 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Erich Kästner-Grundschule, Rosa-Luxemburg-Straße 47, 16303 Schwedt/Oder