

## Titel

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| Thema:                | Burn out  |
| Veranstaltungsnummer: | 11A500904 |

## Inhalt/Beschreibung

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Beschreibung und didaktische Gestaltung: | <p>Das Burnout-Syndrom wird als eine Kombination von seelischen und körperlichen Problemen und Schwierigkeiten beschrieben. Unbehandelt kann Burn out zu schweren und chronischen Depressionen, Schlafstörungen, Erschöpfungszuständen, Magen- und Darmerkrankungen oder zur Abhängigkeit von Suchtmitteln führen.</p> <p>Im Seminar wird zum einen das theoretische Konzept von Burnout kurz vorgestellt. Der Schwerpunkt liegt jedoch auf der Frage, wie kündigt sich das Syndrom an und was ist dann zu tun.</p> |
| Schwerpunkte/Rubrik:                     | Sicherheit und Arbeitsschutz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

## Allgemeine Informationen

|                        |                                                                                                                                         |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fächer / Berufsfelder: | - Sonstiges                                                                                                                             |
| Zielgruppen:           | - Lehrkräfte                                                                                                                            |
| Schularten:            | - Berufliche Schule, Gymnasiale Oberstufe, Schule des Zweiten Bildungsweges, Sekundarstufe I, Sonderpädagogische Förderung, Primarstufe |
| Veranstaltungsart:     | Einzelveranstaltung (veraltet)                                                                                                          |
| Gültigkeitsbereich:    | regional                                                                                                                                |
| Leitung:               | Brunhilde Tönsmann, Staatliches Schulamt Cottbus                                                                                        |
| Dozenten:              | Jana Klutznik, Berlin                                                                                                                   |

## Anbieter

|                    |                                                                                                                                               |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Anbietername:      | Staatliches Schulamt Cottbus (alte Mandant), Koordinierung der landesweiten Generalie Arbeitsschutz, Sicherheitserziehung und Unfallverhütung |
| Anbieteranschrift: | Bleichenstraße 1, 03046 Cottbus                                                                                                               |
| E-Mail-Adresse:    | angelika.hustan@schulaemter.brandenburg.de                                                                                                    |
| Telefon:           | 0355 4866 207                                                                                                                                 |

## Termin

|         |                                |
|---------|--------------------------------|
| Termin: | 30.08.2011 14:00 bis 17:00 Uhr |
| Dauer:  | 4 Zeitstunden                  |

|                                                              |                              |                          |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| FortbildungsNetz<br>für Lehrkräfte des<br>Landes Brandenburg | <b>Veranstaltungskatalog</b> | TIS-Online<br>01.08.2026 |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|

Anmeldeschluss: 18.08.2011

#### Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Grundschule Am Pfefferberg, Bahnhofstraße 9-12, 16359 Biesenthal