

## Titel

|                       |                                                                                     |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Thema:                | Gestalten mit Farben, Ton und Papieren, um sich von belastendem Stress zu befreien. |
| Veranstaltungsnummer: | 11P700703                                                                           |

## Inhalt/Beschreibung

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Beschreibung und didaktische Gestaltung: | <p>Die Kraft der inneren Bilder entdecken?</p> <p>Auf dem Weg zum ausgeglichenen Ich? Fortbildungsreihe in acht Schritten</p> <p>Durch das Gestalten mit Farben, Ton und Papieren möchte ich Sie einladen, sich von belastendem Stress zu befreien.<br/>Ziel des Kurses ist es, an die eigenen Kraftreserven zu kommen, um den Alltag wieder mehr mit der nötigen Gelassenheit zu meistern.<br/>Unterstützt wird das künstlerische Tun in der Gruppe durch Musik und Phasen der Entspannung in einer freudvollen und wertschätzenden Atmosphäre.</p> <p>Der Kurs bietet vielfältige Themenbereiche wie die innere Sicherheit finden, sich selbst vertrauen, loslassen lernen, die Lebenslinie nachzeichnen... diese selbst auszuprobieren.</p> |
| Schwerpunkte/Rubrik:                     | Stressbewältigung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## Allgemeine Informationen

|                        |                                                        |
|------------------------|--------------------------------------------------------|
| Fächer / Berufsfelder: | - Kunst                                                |
| Zielgruppen:           | - Lehrkräfte                                           |
| Schularten:            | - Gymnasiale Oberstufe, Primarstufe, Sekundarstufe I   |
| Veranstaltungsart:     | Fortbildungsreihe (veraltet)                           |
| Gültigkeitsbereich:    | regional                                               |
| Leitung:               | Elke Kadasch, Gymnasium "Friedrich Ludwig Jahn" Kyritz |
| Dozenten:              | Elke Kadasch, Gymnasium "Friedrich Ludwig Jahn" Kyritz |

## Anbieter

|                    |                                                      |
|--------------------|------------------------------------------------------|
| Anbietername:      | Staatliches Schulamt Perleberg (ehemaliges Schulamt) |
| Anbieteranschrift: | Berliner Straße 49, 19348 Perleberg                  |
| E-Mail-Adresse:    | fobi.support@schulaemter.brandenburg.de              |
| Telefon:           | 03876 713 8121                                       |

|                                                              |                              |                          |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| FortbildungsNetz<br>für Lehrkräfte des<br>Landes Brandenburg | <b>Veranstaltungskatalog</b> | TIS-Online<br>18.09.2025 |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|

#### Termin

|         |                                |
|---------|--------------------------------|
| Termin: | 27.09.2011 15:30 bis 18:00 Uhr |
| Dauer:  | 4 Zeitstunden                  |

#### Veranstaltungsort

|                    |                                                                          |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Veranstaltungsort: | Gottfried-Arnold-Gymnasium Perleberg, Puschkinstraße 13, 19348 Perleberg |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------|