

## Titel

Thema:	Entspannungstechniken
Veranstaltungsnummer:	11A203405

## Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Entspannungstechniken sind ein wichtiger, hilfreicher Baustein, um spätestens nach der Schule eine deutliche Unterbrechung hervorzurufen. In einem Workshop werden verschiedene Entspannungstechniken vorgestellt und auch praktisch eingeübt.
Schwerpunkte/Rubrik:	Sicherheit und Arbeitsschutz

## Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Sonstiges
Zielgruppen:	- Lehrkräfte
Schularten:	- Primarstufe
Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung (veraltet)
Gültigkeitsbereich:	regional
Leitung:	Brunhilde Tönsmann, Staatliches Schulamt Cottbus
Dozenten:	Jana Klutznik, Berlin

## Weitere Hinweise

Zusatzinformationen:	Diese Veranstaltung ist nur für das Kollegium der Max-KienitzSchule Grundschule Britz.
----------------------	--

## Anbieter

Anbietername:	Staatliches Schulamt Cottbus (alte Mandant), Koordinierung der landesweiten Generalie Arbeitsschutz, Sicherheitserziehung und Unfallverhütung
Anbieteranschrift:	Blechenstraße 1, 03046 Cottbus
E-Mail-Adresse:	angelika.hustan@schulaemter.brandenburg.de
Telefon:	0355 4866 207

## Termin

Termin:	24.10.2011 14:00 bis 18:00 Uhr
Dauer:	5 Zeitstunden

Anmeldeschluss: 21.10.2011

Veranstaltungsort

---

Veranstaltungsort: Max-Kienitz-Grundschule, Am Grund 27, 16230 Britz