

Titel

Thema: Entspannungstechniken
Veranstaltungsnummer: 11A203207

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung: Entspannungstechniken sind ein wichtiger, hilfreicher Baustein, um spätestens nach der Schule eine deutliche Unterbrechung hervorzurufen. In einem Workshop werden verschiedene Entspannungstechniken vorgestellt und auch praktisch eingeübt.
Schwerpunkte/Rubrik: Sicherheit und Arbeitsschutz

Allgemeine Informationen

Zielgruppen: - Lehrkräfte
Schularten: - Berufliche Schule, Gymnasiale Oberstufe, Schule des Zweiten Bildungsweges, Sekundarstufe I, Sonderpädagogische Förderung, Primarstufe
Veranstaltungsart: Einzelveranstaltung (veraltet)
Gültigkeitsbereich: regional
Leitung: Brunhilde Tönsmann, Staatliches Schulamt Cottbus
Dozenten: Jana Klutznik, Berlin

Anbieter

Anbietername: Staatliches Schulamt Cottbus (alte Mandant), Koordinierung der landesweiten Generalie Arbeitsschutz, Sicherheitserziehung und Unfallverhütung
Anbieteranschrift: Blechenstraße 1, 03046 Cottbus
E-Mail-Adresse: angelika.hustan@schulaemter.brandenburg.de
Telefon: 0355 4866 207

Termin

Termin: 20.10.2011 14:00 bis 17:00 Uhr
Dauer: 4 Zeitstunden
Anmeldeschluss: 19.10.2011

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:

Oberstufenzentrum "Johanna Just", Berliner Straße 114-115, 14467 Potsdam