

Titel

| | |
|-----------------------|---|
| Thema: | Gestalten mit Farben, Ton und Papieren, um sich von belastendem Stress zu befreien. |
| Veranstaltungsnummer: | 11P700707 |

Inhalt/Beschreibung

| | |
|--|--|
| Beschreibung und didaktische Gestaltung: | <p>Die Kraft der inneren Bilder entdecken?</p> <p>Auf dem Weg zum ausgeglichenen Ich? Fortbildungsreihe in acht Schritten</p> <p>Durch das Gestalten mit Farben, Ton und Papieren möchte ich Sie einladen, sich von belastendem Stress zu befreien. Ziel des Kurses ist es, an die eigenen Kraftreserven zu kommen, um den Alltag wieder mehr mit der nötigen Gelassenheit zu meistern. Unterstützt wird das künstlerische Tun in der Gruppe durch Musik und Phasen der Entspannung in einer freudvollen und wertschätzenden Atmosphäre.</p> <p>Der Kurs bietet vielfältige Themenbereiche wie die innere Sicherheit finden, sich selbst vertrauen, loslassen lernen, die Lebenslinie nachzeichnen... diese selbst auszuprobieren.</p> |
| Schwerpunkte/Rubrik: | Stressbewältigung |

Allgemeine Informationen

| | |
|------------------------|--|
| Fächer / Berufsfelder: | - Kunst |
| Zielgruppen: | - Lehrkräfte |
| Schularten: | - Gymnasiale Oberstufe, Primarstufe, Sekundarstufe I |
| Veranstaltungsart: | Fortbildungsreihe (veraltet) |
| Gültigkeitsbereich: | regional |
| Leitung: | Elke Kadasch, Gymnasium "Friedrich Ludwig Jahn" Kyritz |
| Dozenten: | Elke Kadasch, Gymnasium "Friedrich Ludwig Jahn" Kyritz |

Weitere Hinweise

| | |
|----------------------|--|
| Zusatzinformationen: | Ziel des Kurses ist es, an die eigenen Kraftreserven zu kommen, um den Alltag wieder mehr mit der nötigen Gelassenheit zu meistern |
|----------------------|--|

Anbieter

| | |
|---------------|--|
| Anbietername: | Staatliches Schulamt Perleberg (ehemaliges Schulamt) |
|---------------|--|

| | |
|--------------------|---|
| Anbieteranschrift: | Berliner Straße 49, 19348 Perleberg |
| E-Mail-Adresse: | fobi.support@schulaemter.brandenburg.de |
| Telefon: | 03876 713 8121 |

Termin

| | |
|---------|--------------------------------|
| Termin: | 10.01.2012 15:00 bis 17:30 Uhr |
| Dauer: | 4 Zeitstunden |

Veranstaltungsort

| | |
|--------------------|--|
| Veranstaltungsort: | Evangelische Schule Neuruppin Grundschule anerkannte Ersatzschule, Regattastraße 9, 16816 Neuruppin |
|--------------------|--|