

Titel

Thema:	Ressourcenorientiertes Managen in Veränderungsprozessen
Veranstaltungsnummer:	12L422205

Inhalt/Beschreibung

Schwerpunkte/Rubrik:	Aktuelle Einzelthemen
----------------------	-----------------------

Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Schulleitung (Berlin/Brandenburg)
Schularten:	- Berufliche Schule, Gymnasiale Oberstufe, Sekundarstufe I, Sonderpädagogische Förderung, Primarstufe
Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung (veraltet)
Gültigkeitsbereich:	landesweit
Leitung:	Gudrun Böttger, Landesinstitut für Schule und Medien Berlin-Brandenburg
Dozenten:	Caroline Meinke, Berlin

Weitere Hinweise

Zusatzinformationen:	<p>Anmeldebestätigung: Veranstaltung 12L422205 Dozent/in: Caroline Meinke Datum: 13.03. und 14.03.2013 Ort: LISUM Ludwigsfelde-Struveshof Zeit: 1.Tag 09:00 -17:00 Uhr / 2.Tag 09:00 -15:00 Uhr</p> <p>Ressourcenorientiertes Managen in Veränderungsprozessen</p> <p>Hohe Arbeitsbelastung, zunehmender Termindruck und/oder Überlastungsgefühle werden oft als Auslöser für Stress empfunden. In diesem Seminar können die Teilnehmer/innen ihre Situation analysieren und Methoden und Instrumente kennen lernen, um ihre Arbeit und ihren Alltag besser zu organisieren. Ferner werden Selbstmanagement-Techniken geübt, die zu mehr Gelassenheit und Kreativität führen.</p> <ul style="list-style-type: none">- Arbeits- und Selbstorganisation- Arbeitstechniken- Zielfindungsprozess- Prioritätensetzung <ul style="list-style-type: none">- Bearbeitung von Praxisbeispielen und persönlichen Erfahrungen- Umgang mit Stresssituationen- Philosophie der Gelassenheit- Lebensbalance-Modell
----------------------	--

© Caroline Meinke

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Schule und Medien Berlin-Brandenburg
Anbieteranschrift:	Struweg 1, 14974 Ludwigsfelde OT Struveshof
E-Mail-Adresse:	poststelle@lisum.berlin-brandenburg.de
Telefon:	03378 209 0

Termin

Termin:	13.03.2013 09:00 Uhr bis 14.03.2013 15:00 Uhr
Dauer:	16 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Landesinstitut für Schule und Medien Berlin-Brandenburg, Struweg , 14974 Ludwigsfelde OT Struveshof
--------------------	---