

Titel

Thema:	Meridian-Energie-Technik (MET) als Gesundheitsprävention
Veranstaltungsnummer:	12L422228

Inhalt/Beschreibung

Schwerpunkte/Rubrik:	Aktuelle Einzelthemen
----------------------	-----------------------

Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Schulleitung (Berlin/Brandenburg)
Schularten:	- Berufliche Schule, Gymnasiale Oberstufe, Sekundarstufe I, Sonderpädagogische Förderung, Primarstufe
Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung (veraltet)
Gültigkeitsbereich:	landesweit
Leitung:	Gudrun Böttger, Landesinstitut für Schule und Medien Berlin-Brandenburg
Dozenten:	Iris Mutschler-Austere, Campos

Weitere Hinweise

Zusatzinformationen:	<p>Anmeldebestätigung: Veranstaltung 12L422228 Dozent/in: Iris Mutschler-Austere Datum: 10.04.2013 Ort: LISUM Ludwigsfelde-Struveshof Zeit: 1.Tag 09:00 -17:15</p> <p>Meridian-Energie-Technik (MET)</p> <p>Emotionale Stabilität ist nicht nur Grundlage für jede Führungskraft, um die eigene Gesundheit zu erhalten, sondern auch eine notwendige Voraussetzung im professionellen Umgang mit Kolleginnen und Kollegen. Durch das Beispiel der Schulleiterin bzw. des Schulleiters entsteht ein Arbeitsklima, in dem Lehrerinnen und Lehrer ihre Aufgaben respektvoll und engagiert erledigen.</p> <p>Die Anwendung der Meridian-Energie-Technik ermöglicht es, emotionale Stabilität zu erreichen und zu erhalten. Sie ist eine Klopftechnik, die aus der energetischen Psychologie entstanden ist und auf dem Wissen aus der Akupressur basiert. Durch das Beklopfen der Akupressurpunkte können Blockaden und Verspannungen gelöst werden und dies hat einen positiven Effekt auf Körper und Psyche.</p> <p>Warum sollte eine Schulleiterin bzw. ein Schulleiter die Meridian-Energie-Technik erlernen? Mit dieser Klopftechnik erwerben Sie ein Präventionstechnik, die wenig Zeit in Anspruch nimmt, nach dem Erlernen einfach anzuwenden ist und im täglichen Umgang mit sich selbst und anderen dauerhaft persönlichen emotionalen Ausgleich schaffen kann.</p>
----------------------	---

Seminarinhalte:

Entstehung von und Umgang mit Emotionen
Herkunft und Anwendungsbereiche der Meridian-Energie-Technik
Anwendungsablauf
Demonstrationen, Einzel- und Paararbeit

©Iris Austere-Mutschler

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Schule und Medien Berlin-Brandenburg
Anbieteranschrift:	Struweg 1, 14974 Ludwigsfelde OT Struveshof
E-Mail-Adresse:	poststelle@lisum.berlin-brandenburg.de
Telefon:	03378 209 0

Termin

Termin:	10.04.2013 09:00 bis 17:15 Uhr
Dauer:	10 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Landesinstitut für Schule und Medien Berlin-Brandenburg, Struweg , 14974 Ludwigsfelde OT Struveshof
--------------------	---