

## Titel

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| Thema:             | Burn out  |
| Veranstungsnummer: | 11A500902 |

## Inhalt/Beschreibung

|  |   |
|--|---|
| Beschreibung und didaktische Gestaltung: | <p>Das Burnout-Syndrom wird als eine Kombination von seelischen und körperlichen Problemen und Schwierigkeiten beschrieben. Unbehandelt kann Burn out zu schweren und chronischen Depressionen, Schlafstörungen, Erschöpfungszuständen, Magen- und Darmerkrankungen oder zur Abhängigkeit von Suchtmitteln führen.</p> <p>Im Seminar wird zum einen das theoretische Konzept von Burnout kurz vorgestellt. Der Schwerpunkt liegt jedoch auf der Frage, wie kündigt sich das Syndrom an und was ist dann zu tun.</p> |
| Schwerpunkte/Rubrik:                     | Sicherheit und Arbeitsschutz  |

## Allgemeine Informationen

|                        |   |
|------------------------|---|
| Fächer / Berufsfelder: | - Sonstiges   |
| Zielgruppen:           | - Lehrkräfte  |
| Schularten:            | - Berufliche Schule, Gymnasiale Oberstufe, Schule des Zweiten Bildungsweges, Sekundarstufe I, Sonderpädagogische Förderung, Primarstufe |
| Veranstaltungsart:     | Einzelveranstaltung (veraltet)  |
| Gültigkeitsbereich:    | regional  |
| Leitung:               | Brunhilde Tönsmann, Staatliches Schulamt Cottbus  |
| Dozenten:              | Nick Herbst, Magdeburg  |

## Anbieter

|                    |   |
|--------------------|---|
| Anbietername:      | Staatliches Schulamt Cottbus (alte Mandant), Koordinierung der landesweiten Generalie Arbeitsschutz, Sicherheitserziehung und Unfallverhütung |
| Anbieteranschrift: | Bleichenstraße 1, 03046 Cottbus   |
| E-Mail-Adresse:    | angelika.hustan@schulaemter.brandenburg.de  |
| Telefon:           | 0355 4866 207   |

## Termin

|         |                                |
|---------|--------------------------------|
| Termin: | 09.02.2011 13:00 bis 15:00 Uhr |
|---------|--------------------------------|

Dauer: 2 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Erich Kästner-Grundschule, Rosa-Luxemburg-Straße 47, 16303 Schwedt/Oder