

## Titel

Thema:	Burn out
Veranstaltungsnummer:	11A500903

## Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>Das Burnout-Syndrom wird als eine Kombination von seelischen und körperlichen Problemen und Schwierigkeiten beschrieben. Unbehandelt kann Burn out zu schweren und chronischen Depressionen, Schlafstörungen, Erschöpfungszuständen, Magen- und Darmerkrankungen oder zur Abhängigkeit von Suchtmitteln führen.</p> <p>Im Seminar wird zum einen das theoretische Konzept von Burnout kurz vorgestellt. Der Schwerpunkt liegt jedoch auf der Frage, wie kündigt sich das Syndrom an und was ist dann zu tun.</p>
Schwerpunkte/Rubrik:	Sicherheit und Arbeitsschutz

## Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Sonstiges
Zielgruppen:	- Lehrkräfte
Schularten:	- Berufliche Schule, Gymnasiale Oberstufe, Schule des Zweiten Bildungsweges, Sekundarstufe I, Sonderpädagogische Förderung, Primarstufe
Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung (veraltet)
Gültigkeitsbereich:	regional
Leitung:	Brunhilde Tönsmann, Staatliches Schulamt Cottbus
Dozenten:	Dipl.-Psych. Reinhard Veidt, Arbeitsmedizinische Dienste GmbH

## Anbieter

Anbietername:	Staatliches Schulamt Cottbus (alte Mandant), Koordinierung der landesweiten Generalie Arbeitsschutz, Sicherheitserziehung und Unfallverhütung
Anbieteranschrift:	Bleichenstraße 1, 03046 Cottbus
E-Mail-Adresse:	angelika.hustan@schulaemter.brandenburg.de
Telefon:	0355 4866 207

## Termin

Termin:	06.04.2011 14:30 bis 17:30 Uhr
---------	--------------------------------

Dauer: 3 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Bruno-H.-Bürgel-Grundschule, Breite Straße 69, 16225 Eberswalde