Titel

Thema:	Gestalten mit Farben, Ton und Papieren, um sich von belastendem Stress zu befreien.
Veranstaltungsnummer:	11P700704

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Die Kraft der inneren Bilder entdecken? Auf dem Weg zum ausgeglichenen Ich? Fortbildungsreihe in acht Schritten Durch das Gestalten mit Farben, Ton und Papieren möchte ich Sie einladen, sich von belastendem Stress zu befreien. Ziel des Kurses ist es, an die eigenen Kraftreserven zu kommen, um den Alltag wieder mehr mit der nötigen Gelassenheit zu meistern. Unterstützt wird das künstlerische Tun in der Gruppe durch Musik und Phasen der Entspannung in einer freudvollen und wertschätzenden Atmosphäre. Der Kurs bietet vielfältige Themenbereiche wie die innere Sicherheit finden, sich selbst vertrauen, loslassen lernen, die Lebenslinie nachzeichnen... diese selbst auszuprobieren.
Schwerpunkte/Rubrik:	Stressbewältigung

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Kunst
Zielgruppen:	- Lehrkräfte
Schularten:	- Gymnasiale Oberstufe, Primarstufe, Sekundarstufe I
Veranstaltungsart:	Fortbildungsreihe (veraltet)
Gültigkeitsbereich:	regional
Leitung:	Elke Kadasch, Gymnasium "Friedrich Ludwig Jahn" Kyritz
Dozenten:	Elke Kadasch, Gymnasium "Friedrich Ludwig Jahn" Kyritz

Anbieter

Anbietername:	Staatliches Schulamt Perleberg (ehemaliges Schulamt)
Anbieteranschrift:	Berliner Straße 49, 19348 Perleberg
E-Mail-Adresse:	fobi.support@schulaemter.brandenburg.de
Telefon:	03876 713 8121

Termin

Termin:	29.11.2011 15:30 bis 18:00 Uhr
Dauer:	4 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Kreismedienzentrum, Puschkinstraße 14, 19348 Perleberg