

Veranstaltungsnummer: 15L421626
Datum: 7./8.12.2015
Ort: LISUM Ludwigsfelde-Struveshof
Zeit: 1.Tag 09:00-17:00 Uhr / 2.Tag 09:00-15:00 Uhr

Gesund im schulischen Alltag (3) – Gesundheitsmanagement und Resilienz

Gesundheitsmanagement als Thema in Schule ist relativ neu, deswegen wird es häufig mit Gesundheitsförderung, wie z. B. Raucherentwöhnung, Entspannungskurse o. ä. verwechselt. Gesundheitsmanagement meint die bewusste Steuerung und Integration aller schulischen Prozesse mit dem Ziel der Erhaltung und Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens der Beschäftigten.

Gleichzeitig geht es darum, Schule resilient zu machen. Resilienz ist die Fähigkeit eines Systems, mit Veränderungen umgehen zu können, Turbulenzen und Krisen zu meistern und an den daraus folgenden Lernprozessen zu wachsen.

Ziele

Die Teilnehmenden lernen die Bedingungen für das Entstehen resilienter Organisationen kennen. Sie begreifen das Gesundheitsmanagement als gelenkten Management-Top-Down-Prozess und Führungsaufgabe kennen. Sie erarbeiten sich Wege, die Prinzipien der Resilienz und des Gesundheitsmanagements auf Ihre Schulen zu adaptieren. Die Teilnehmenden reflektieren ihre Wirkung als Führungskraft und erfahren im Rahmen der salutogenetischen Kriterien gesund zu führen: Verstehbar organisieren und entscheiden, handhabbare Arbeitssituationen schaffen und bedeutsam führen.

Inhalte

- Resilient werden durch Achtsamkeit und Entautomatisieren, Konzentration auf Fehler, Abneigung gegen vereinfachende Interpretationen, Sensibilität für schulische Abläufe, Streben nach Flexibilität u. a.
- Definition von Gesundheit, Präsentismus und Absentismus
- das Modell der Salutogenese
- Gesund führen
- Organisationsentwicklung anhand der salutogenetischen Kriterien
- der Gesundheitsmanagementprozess

Wir empfehlen zum vertieften Verständnis die vorherige Teilnahme an den Seminaren „Gesund im schulischen Alltag – Resilienz für Menschen und Organisationen“ Teil 1 und 2.

Methoden

Theoretischer Input, Plenumsdiskussion-, Kleingruppen- und Einzelarbeit, Selbstreflexion, Präsentation, Moderationsmethoden.