

Veranstaltungsnummer: 15L421714
Datum: 29./30.06.2016
Ort: LISUM Ludwigsfelde-Struveshof
Zeit: 1.Tag 09:00-17:00 Uhr / 2.Tag 09:00-15:00 Uhr

Wirkungsvoll und ausdrucksstark – einfach überzeugend auftreten! Ein Praxistraining für Körper und Stimme

Präsentationen vor dem eigenen Team, vor Schülern und Eltern - Schulleiter haben eine Vielzahl von Auftritten zu absolvieren. Auch bei Vorträgen auf Tagungen und Meetings wird heute mehr verlangt als der reine Faktentransfer.

Freie Rede, eine klangvolle Stimme, selbstverständliche Bühnenpräsenz und der sichere Umgang mit dem Mikrofon lassen Sie kompetent und glaubwürdig erscheinen. Begeisterungsfähigkeit und Emotionalität nehmen ihre Zuhörer mit. Spezielle Entspannungstechniken helfen Ihnen, auch in stressigen Situationen ruhig und gelassen zu bleiben. Sie können Ihr Potential besser, schneller und gezielter abrufen und kommen bei anderen Menschen gut an.

Alle Präsentations-, Auftritts- und Interview-Übungen werden mit der Kamera dokumentiert und anschließend ausgewertet. Die Großgruppe wird bei einigen Übungen geteilt und arbeitet in Workshops, um intensivere Trainingsbedingungen herzustellen.

©Stephan Buchheim und Johannes Lauterbach