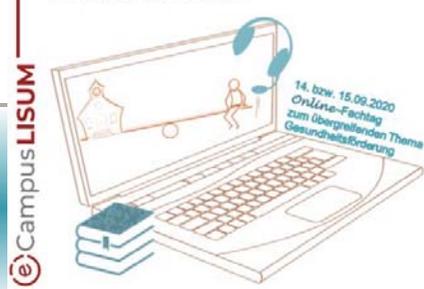


„In Balance bleiben



Online-Fachtag zum übergreifendem Thema Gesundheitsförderung am 14. bzw. 15. September 2020

Angebot - Stand 20.08.2020 - Änderungen vorbehalten

08:30	eigene Vorbereitung, Start des Videokonferenzsystems					08:30			
09:00	Eröffnung Team LISUM					09:00			
09:15	Impulsvortrag Achtsame Schule – wach und präsent von Anfang an, stark fürs ganze Leben Silvia Schanze, Ariane Hasler					09:15			
09:30									09:30
09:45									09:45
10:00						10:00			
10:15						10:15			
10:30	Workshop 1 - Teil 1 Salutogenese und Resilienz <i>Jan Gonell und Team LISUM</i>	Workshop 2 Atem kann vieles! <i>Katharina Halibrand,</i>	Workshop 3 (Selbst)coaching mit "The Work of Byron Katie" <i>Bit Felippa Schaefer, Simone Gerber</i>	Workshop 4 Trinkkultur: mangelhaft? Trinken für die Gesundheit <i>Carola Clausnitzer</i>	Workshop 5 Mobbing, eine Herausforderung, nicht nur für die Klassenleitungen einer Klasse <i>Michael Siegel</i>	10:30			
10:45						10:45			
11:00						11:00			
11:15						11:15			
11:30						11:30			
11:45						11:45			
12:00						12:00			
12:15						12:15			
12:30	individuelle Mittagspause und Erkundung variable Angebote					12:30			
12:45						12:45			
13:00		Workshop 9 Stressmanagement und Achtsamkeit <i>Silvia Schanze, Ariane Hasler</i>		Workshop 6 Sich auf die eigene Stimme verlassen <i>Katharina Halibrand</i>	Workshop 7 Ziele, Wege und Spiele im Sportförderunterricht <i>Martina Schünemann</i>				
13:15					Workshop 8 Supervision <i>Kristin Arnold</i>	13:00			
13:30						13:15			
13:45						13:30			
14:00	Workshop 1 - Teil 2 Salutogenese und Resilienz <i>Jan Gonell und Team LISUM</i>		Workshop 10 (Selbst)coaching mit "The Work of Byron Katie" <i>Bit Felippa Schaefer, Simone Gerber</i>			14:00			
14:15						14:15			
14:30				Workshop 11 Mobbing, eine Herausforderung, nicht nur für die Klassenleitungen einer Klasse <i>Michael Siegel</i>	Workshop 12 Ist das gesund? - Ernährung: Futter für die grauen Zellen <i>Dr. Britta Schautz</i>	Workshop 13 Gesund groß werden im digitalen Zeitalter <i>Kristine Belewsky</i>	14:30		
14:45						14:45			
15:00						15:00			
15:15						15:15			
15:30						15:30			
15:45						15:45			
16:00	Feedback und Ausklang des Tages					16:00			

Sie wählen aus den Angeboten für den Tag bis zu drei Workshops und können weitere variable Angebote während und nach der Tagung wahrnehmen.

- Podcast
Achtsamkeit
- Balance durch Räume für Bewegung
Bewegtes Singen
- Balance durch Räume für Bewegung
Tanzen – Line Dance
- Unterrichtsmaterial
Tanzen – Line Dance
- Projekt
MeTAzeit

Begleitet wird das Angebot auf dem eCampus LISUM. Hier werden Ihnen vor, während und nach der Veranstaltung die notwendigen Informationen, Materialien und Links bereit gestellt. Aus diesem Grund ist eine **Anmeldung bis zum 07.09.2020** erforderlich.
Anmeldung im Fortbildungsnetz: <https://itisonline.brandenburg.de/> unter der Veranstaltungsnummer **20L410407** bzw. **20L410408**