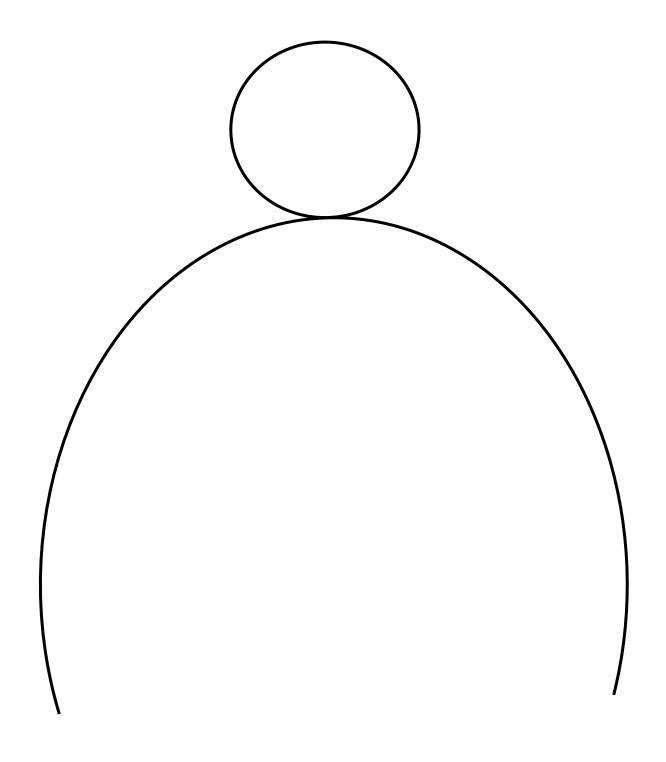


MEIN INNERES TEAM





MEINE INNEREN STIMMEN HÖREN

| "Arbeits"Name: | | | | | |
|---------------------------------------|-------|--|--|--|--|
| Was ich schon immer mal sagen wollte: | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| So fühle ich mich im Team: | | | | | |
| Deshalb | | | | | |
| | | | | | |
| Mein Anliegen ist es: | | | | | |
| | | | | | |
| So mache ich mich bemerkbar: | | | | | |
| | | | | | |
| Meine Kernbotschaft: | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | Name: | | | | |



MEINE RATSVERSAMMLUNG

| "Stelle" jetzt dein Team auf. Wo steht wer mit welcher Blickrichtung? | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Außenwelt



Stelle dann das Streitgespräch dar, z.B. Visualisierungen, Schreibgespräch, ...

| Stimme | Aussage | Würdigung | Positive Absicht |
|--------|---------|-----------|------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Eine gemeinsame Lösung wäre:



MEINE NEUE TEAMAUFSTELLUNG

Stelle dein Team für dich neu auf, so dass du die Lösung gut umsetzen kannst und dich alle Teammitglieder unterstützen. Gib jedem einen Auftrag.



DAS INNERE TEAM IM SYSTEM

| DAS INVERE TEAM IN STOTEM |
|---------------------------------------------------|
| Notizen zum Text: |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| Innere Stimmen im System: |
| |
| |
| |
| |
| Wie und wo kann ich damit an der Schule arbeiten: |
| |
| |
| |



REFLEXION UND TRANSFER

| Das nehme ich für mich mit: | |
|----------------------------------------------|--|
| Das möchte ich gern ausprobieren: | |
| g g | |
| Konkrete Impulse für Situationen: Wenn, dann | |
| Weim in, deim in | |
| | |
| | |

Weiterführende Literatur:

- Schulz von Thun: Miteinander Reden 3.
- Schulz von Thun & Stegemann (Hrsg.): Das Innere Team in Aktion.