

## Programm - Zeitmanagement für Führende an Schulen

21.03.2022	
09.00 09.30	Vorstellungen und Regeln zu diesem Seminar – Was genau soll es Ihnen bringen? Die fünf Lebensbereiche und Ihre Bedeutung in der Zeit.
09.30 10.30	Zeit - Zeitempfinden – und – wo sie wirklich bleibt. Analysen, Daten – Zeitfresser und Zeitdiebe, Zeitlücken, Zeitpunkte, Umgangsweisen und Individualitäten
10.30 10.45	<b>Kaffeepause</b>
10:45 11:30	Grundregeln der Zeitplanung / Übungen / eigene Zeit
11.30 12.00	Werkzeuge zum Zeitmanagement / Die ersten Methoden von Eisenhower bis SMART im Überblick
12.00 12.30	<b>Mittagspause</b>
13.00 14:30	Die Eisenhower Methode, das Pareto Prinzip, die Alpenmethode, Die SMART- Grundregeln - Übungen
14:30 14.45	<b>Kaffeepause</b>
14:45 15.45	Methode III – Lösungen im Zeitkonflikt
15.45 17.00	Praktische Anwendung der verschiedenen Methoden - Übungen - Nachsinnen über den Umgang mit der Zeit – Zeitgedanken, Abschluss und Feedback

Über Zeiten und Inhalte können wir uns am Montag auch noch verständigen.