

## Online-Fachtag zum übergreifenden Thema

Gesundheits-  
förderung



Schulleitungen, Lehrkräfte und alle weiteren Pädagog\*innen und Schulberater\*innen aus Berliner und Brandenburger Schulen.

Montag, **14.09.2020**, bzw. Dienstag, **15.09.2020**, jeweils von 09:00 Uhr – 16:00 Uhr als **online-Format**.

Die Inhalte in Form von Vorträgen, Workshops, Interviews u. v. m. finden als Videokonferenz statt und werden auf dem eCampus LISUM begleitet.



Melden Sie sich für einen der beiden Tage (identisches Angebot) bis zum **07.09.2020** im Fortbildungsnetz an:

<https://tisonline.brandenburg.de>,

Veranstaltungsnummer **20L410407** — Montag, **14.09.2020**

Veranstaltungsnummer **20L410408** — Dienstag, **15.09.2020**

Sie erhalten ca. 14 Tage vor Beginn einen Zugang zum **eCampus LISUM**, um die technischen Voraussetzungen für eine erfolgreiche Teilnahme bei sich anzupassen, Ihre Workshops zu wählen und sich auf die Tagung vorbereiten zu können!



Marion Nagel: Tel.: 03378 209-458

marion.nagel@lisum.berlin-brandenburg.de

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die letzten Monate haben Sie und uns in einer neuen Weise herausgefordert. Gerade mit Blick auf diese veränderten Anforderungen ist das Thema des Fachtages aktueller denn je: Stressmanagement, Achtsamkeit, Salutogenese. Wir haben uns dazu entschieden, den Fachtag 2020 auf „Online“ umzustellen.

### DAS ERWARTET SIE

Wie kann es gelingen, dass die Schüler\*innen aktiv Einfluss auf ihre eigene Gesundheit nehmen und Entscheidungen treffen, die ihre physische und psychische Gesundheit stärken und erhalten? Gelingende Gesundheitsförderung braucht gesunde Pädagoginnen und Pädagogen.

Unter dem Motto „**In Balance bleiben**“ betrachtet der Fachtag verschiedene Aspekte schulischer Gesundheitsförderung. Wir laden Sie ein,

- die unterrichtliche Umsetzung von gesundheitsfördernden Konzepten zu erproben,
- die Anteile Ihrer Verantwortung für gesundes Lehren und Lernen zu entdecken und Impulse für die Umsetzung eigener Vorhaben zu erhalten,
- Ihre Achtsamkeit – für weniger Stress im Alltag zu stärken und Ideen zu entwickeln, wie die Übertragung in den Schulalltag gelingen kann,
- die Gelegenheit zu Austausch und Vernetzung zu nutzen.

Ein Online-Fachtag ist Premiere. Wir freuen uns bereits jetzt, Sie online wieder zu sehen und sind gespannt auf das neue Format!